



# Benessere a 5 stelle.

— BENESSERE, REMISE EN FORME E GOLF

Kalidria Grand Hotel & Thalasso SPA \*\*\*\*\*  
Castellaneta Marina (Costa Jonica) - Puglia

## La Thalassoterapia

L'acqua di mare è un ambiente vivente di straordinaria complessità ricca di oligoelementi, sali, vegetali microrganismi in cui la vita ha avuto origine. Il mare (Thalassa) e le cure (terapia) sono la base di questa pratica millenaria in uso fra i fenici, i greci e i romani, per i quali i bagni di acqua di mare e termali, erano occasione per utilizzare l'acqua e i prodotti del mare (alghe e fanghi) a scopo stimolante, rimineralizzante, rilassante e rigenerante.


Kalidria è uno dei più grandi centri nel mediterraneo, con i suoi 3.500 metri quadrati dedicati alla remise en forme, in cui la talassoterapia, la nutrizione, il fitness, le tecniche di rilassamento, la fisio massoterapia, l'estetica applicata, la medicina estetica, si combinano mirabilmente fra loro al ripristino del benessere più globale.

T. +39 099 8204040  
F. +39 099 8204950  
booking@novayardinia.it  
[www.kalidria.it](http://www.kalidria.it)

Nelle migliori agenzie di viaggio  
\*Proposte speciali con disponibilità limitata.



## Benessere



## Remise en forme



## Golf



## Benessere a 5 stelle \*

Per un week end rilassante e rigenerante coccolati dalla forza coinvolgente dell'acqua marina.

2 notti in mezza pensione (bevande escluse)  
**€ 290,00 per persona**

### INCLUSO NELLA TARIFFA

1 percorso acquatonico, 1 docciamassaggio sotto affusione thalax decontratturante, 1 chromo idromassaggio riattivante marino, sauna, hammam, fitness center, e piscina esterna di acqua di mare riscaldata.

Notti aggiuntive: € 100,00 per persona al giorno in mezza pensione (bevande escluse).

Transfer da/per gli aeroporti di Bari e Brindisi inclusi nella proposta.



## Remise en forme \*

Per conoscere e valutare il proprio peso forma e migliorare lo stile di vita con l'intervento di consulenti medici e specialisti esterni.

2 notti in mezza pensione (bevande escluse)  
**€ 290,00 per persona**

### INCLUSO NELLA TARIFFA

Colloquio e visita medica specialistica con consulenti medici esterni, programma dietetico home personalizzato, 1 percorso acquatonico, 1 docciamassaggio sotto affusione thalax decontratturante, sauna, hammam, fitness center e piscina esterna di acqua di mare riscaldata.

Notti aggiuntive: € 100,00 per persona al giorno in mezza pensione (bevande escluse).

Transfer da/per gli aeroporti di Bari e Brindisi inclusi nella proposta.



## Golf \*

Due splendidi green da 18 buche a meno di mezz'ora per praticare la vostra passione e godere del connubio sport-benessere.

2 notti in mezza pensione (bevande escluse)  
**€ 290,00 per persona**

### INCLUSO NELLA TARIFFA

Shuttle bus da/per Golf Club Riva dei Tessali, da/per Golf Club Metaponto, 1 percorso acquatonico marino, 1 docciamassaggio sotto affusione thalax decontratturante, sauna, hammam, fitness center e piscina esterna di acqua di mare riscaldata.

Notti aggiuntive: € 100,00 per persona al giorno in mezza pensione (bevande escluse).

Transfer da/per gli aeroporti di Bari e Brindisi inclusi nella proposta.