



Info & prenotazioni

t. 099 820 4040
t. 099 820 1005
f. 099 820 4950

booking@novayardinia.it
www.novayardinia.it

Proposte di salute e benessere

MENU TRATTAMENTI

- 1- Bilancio di salute
- 2- Riequilibrio intestinale
- 3- Remise en forme della mamma
- 4- Supera stress
- 5- Respiro vitale



1. Bilancio di Salute

— Per raggiungere e mantenere il peso forma, migliorare lo stile di vita e valutare e ridurre il rischio cardiovascolare.

— Benessere

6	Percorsi thalasso acquatonici
6	Percorsi thalasso kneipp
3	Docce massaggio rugiada marina e doccia laser jet
3	Algafango corpo
3	Massaggi drenanti
3	Massaggi tonificanti
3	Streching in acqua
1	Trattamento estetico corpo
1	Trattamento estetico viso

Tisane
Bagno turco
Sauna

— Salute

1	Visita medica specialistica
1	Valutazione del rischio cardiovascolare
1	Esami bioumorali
1	ECG on line
1	Esami ecografico
	Dieta e attività fisica personalizzata
	Check medico finale + programma dietetico home personalizzato

Costo dell'intera proposta comprensiva di 6 pernottamenti in pensione completa 1580,00 euro.

2. Riequilibrio intestinale

— Per migliorare la funzione intestinale, ridurre il meteorismo e migliorare lo stile di vita.

— Benessere

6	Percorsi thalasso acquatonici
3	Docce massaggio thalax decontratturante
3	Docce massaggio rugiada marina
3	Algafango corpo drenante e detossinante
3	Massaggi drenanti

Tisane

— Salute

1	Visita medica specialistica
1	Halimeter
1	Breath test
1	Idrocolonterapia
	Dieta e attività fisica personalizzata

Costo dell'intera proposta comprensiva di 6 pernottamenti in mezza pensione (bevande escluse) 1354,00 euro.

3. Remise en forme della mamma

— Per ritornare al peso forma e migliorare lo stile di vita.

— Benessere

6	Percorsi thalasso acquatonici
3	Biomarine Morpheus
6	Sedute di Yoga
3	Sedute di stretching in acqua
2	Trattamenti corpo
2	Linfodrenaggi
2	Massaggi energetici
3	Docce massaggio rugiada marina
3	Sedute di acquaticità mamma e bebè

— Salute

1	Visita medica specialistica
1	Valutazione del bilancio cardiovascolare post-parto (es. diabete, ipertensione, PA, gestosi)
1	Esame ecografico
	Dieta e attività fisica personalizzata

Costo dell'intera proposta comprensiva di 6 pernottamenti in mezza pensione (bevande escluse) 1751,00 euro.

4. Supera stress

— Per superare lo stress e ripristinare la propria serenità.

— Benessere

6	Percorsi thalasso acquatonico
6	Percorsi thalasso Kneipp
3	Cromoidromassaggi Ylang-Ylang e lavanda rosa
3	Riflessologie plantari
3	Docce massaggio rugiada marina
3	Sedute Biomarine Morpheus
3	Massaggi Energetico/Ayurvedici Abyangam

— Salute

1	Visita medica specialistica
	Test neurovegetativi
	Tecniche di gestione stress
	Tecniche rilassamento
	Alimentazione corretta
	Dieta e attività fisica personalizzata

— Costo dell'intera proposta comprensiva di 6 pernottamenti in mezza pensione (bevande escluse) 1617,00 euro.

5. Respiro vitale

— Per smettere di fumare, recuperare la salute respiratoria e migliorare lo stile di vita.

— Benessere

6	Percorsi thalasso acquatonici
3	Massaggi riflessogeni cranio, mani e piedi
3	Massaggi Ayurvedici
2	Massaggi pietre chakra preziose

— Salute

1	Visita medica specialistica
1	Questionario sulla salute respiratoria
1	Esami bioumorali
1	ECG on line
1	Spirometria

Attività fisica personalizzata

— Costo dell'intera proposta comprensiva di 6 pernottamenti in mezza pensione (bevande escluse) 1230,00 euro.