

THALASSO SPA / MASSAGGI & RELAX / BELLEZZA & BENESSERE.

THALASSO SPA. L'ENERGIA ED I BENEFICI DELL'ACQUA DI MARE.

— Massaggio Nam-Thai in acqua / Water Nam-Thai Massage
110€ - 50 min.
Per raggiungere uno stato di "leggerezza" e un'elevazione emotiva e spirituale avvolti dall'acqua di mare. Combina i punti di digito pressione con uno stretching assistito.

— Biomarine Morpheus
70€ - 30 min.
Per superare lo stress, le tensioni emotive e per trattare problematiche muscolari ed articolari specifiche.

— Massaggio Thalasso sportivo decontratturante / Relaxant Sports thalasso massage
60€ - 30 min.
In acqua marina localizzato arti inferiori o schiena. Indicato nel trattare l'apparato muscolare, ideale prima e dopo un'attività sportiva. Dona elasticità e tonificazione.

— Thalasso Stretching Vertebrale / Thalasso water stretching
60€ - 30 min.
Per recuperare flessibilità, sciogliendo le tensioni muscolari della zona lombare e cervicale immersi in acqua marina riscaldata.

— Percorso Acquatico Marino & percorso Kneipp / Hydrotonic Walk & Kneipp
30€ - 30 min.
Percorso combinato a temperatura differenziata in acqua di mare.

— Chromo-idromassaggio Riattivante Marino / Sea water Chromo-hydromassage
40€ - 20 min.
Per un effetto tonico e distensivo associato ad un effetto drenante.

— Doccia sotto affusione / Affusion Shower
30€ - 20 min. / con Massaggio 50€ - 20 min.
Per una profonda e duratura azione rilassante e decontratturante su di uno speciale lettino il corpo si abbandona sotto un'intensa e dolcissima doccia di acqua di mare.

— Lancia Energizzante Sea Jet / Seawater Jet shower
40€ - 30 min.
Una ricca e rigenerante sferzata di energia che pervade tutto il corpo generata da un potente e calibrato getto d'acqua marina che l'operatore guiderà con sapienza e maestria.

ALTRI TRATTAMENTI ESTETICI

- Manicure 40€
- Pedicure 45€
- Solarium doccia 20€ singola seduta / 50€ abbonamento 3 sedute
- Epilazione arto inferiore o superiore 25€
- Epilazione arto superiore, inferiore e inguine 54€
- Epilazione arto superiore o inferiore e inguine 36€
- Epilazione arto superiore e inferiore 50€
- Epilazione ascelle 15€
- Epilazione labbro superiore 7€
- Epilazione schiena 25€
- Epilazione sopracciglia 15€
- Epilazione inguine 15€

PER EFFETTUARE IL TRATTAMENTO

Ti raccomandiamo di arrivare almeno 5 minuti prima dell'orario dell'appuntamento. Arrivare in ritardo purtroppo ridurrà il tempo a disposizione per il tuo trattamento dovendo comunque terminare all'ora prevista per consentire la puntualità dell'appuntamento successivo.

COSA INDOSSARE

Indossare un semplice costume da bagno, accappatoio e ciabattine. Se sei un nostro Ospite in Hotel tutto questo lo troverai già in camera al tuo arrivo.

CANCELLARE L'APPUNTAMENTO

Il trattamento deve essere cancellato almeno 12 ore prima, diversamente potremmo essere costretti ad addebitare comunque l'80% dell'importo.

RELAX

nelle aree comuni durante i trattamenti ti preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato. Il silenzio aiuta il relax.

PRODOTTI SPA

Molti dei prodotti cosmetici professionali utilizzati nei trattamenti bellezza e benessere sono disponibili in confezioni adatte per l'uso personale, per poter continuare questa esperienza anche nel tuo quotidiano.

KALIDRIA GRAND HOTEL & THALASSO SPA

Loc. Principessa / S.S. 106 - Km 466,600
Castellaneta Marina - TA - Puglia
T. +39 099 820 4040 / F. +39 099 820 4950
booking@novayardinia.it
www.kalidria.it



KALIDRIA
GRAND HOTEL & THALASSO SPA

MENU TRATTAMENTI

— Algafango corpo decontratturante e detossinante total body /Relaxant and detoxifying total body seaweed-mud wrap
80€ - 50 min.

Per un'azione rilassante, detossinante e depurativa nonché stimolante del sistema immunitario e del turn-over cellulare.

— Impacchi Minerali / Mineral Wrap
80€ - 50 min.

Indicato per dolori articolari, artrosi, traumi e mal di schiena. I trattamenti vulca utilizzano minerali di rocce vulcaniche e permettono al corpo di ricevere la sospensione con il massimo dei benefici.

— Bendaggio defaticante gambe / Moisturizing legs bandage
60€ - 30 min.

Combatte la sensazione di stanchezza, pesantezza e gonfiore degli arti inferiori sfruttando le proprietà uniche dell'acqua marina e la tramandata metodologia naturale del bendaggio, scaturendo una potente azione drenante e riattivante sul microcircolo per gambe sane e leggere.

MASSAGGI & RELAX / MASSAGES & RELAX

— Linfodrenaggio / Lymph draining massage
120€ - 90 min.

Dona un'immediata sensazione di leggerezza alle gambe grazie alle manovre manuali eseguite senza oli.

— Massaggio Corpo Pietre Chakra Preziose / Body Massage with Chakra precious stones
110€ - 60 min.

L'ideale per potenziare le difese immunitarie, donando al corpo energia e benessere.

— Massaggio Fisiotonicante Corpo / Phisyotoning total body massage
80€ - 50 min.

Per combattere i disagi generati da una vita troppo sedentaria e dal passare del tempo.

— Massaggio Riflessogeno Cranio Sacrale / Head-sacral reflexology
90€ - 40 min.

Crea una sensazione di profondo e reale rilassamento nella zona del plesso cervicale e brachiale stimolando testa, collo, mani, braccia, diaframma fino al sacro coccige.

— Thai Massage
70€ - 40 min.

L'antico massaggio Thai è un trattamento corporeo indicato per recuperare la "forza vitale" e ristabilire l'equilibrio bio-energetico, associando elementi di yoga e stretching.

— Riflessologia plantare / Plantar reflexology massage
90€ - 60 min. / 65€ - 30 min.

Attiva aree vitali dell'organismo, alleviando disturbi articolari migliorando la funzionalità degli organi interni con l'ausilio di bastoncini di quercia antica tibetana, semplice ed efficace, eseguito sul futon.

— Massaggio Energetico / Energy rebalancing massage
110€ - 60 min.

Elimina la stanchezza psico-fisica ed emotiva, ridona energia, migliora la funzionalità del sistema nervoso, circolatorio e linfatico e anche la postura, conferendo maggiore scioltezza muscolare ed articolare.

— Hot Stone Massage
100€ - 80 min.

L'Hot Stone è un validissimo aiuto per il miglioramento e la stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica, contribuisce all'eliminazione dei dolori muscolari attraverso l'utilizzo di pietre calde, che hanno numerosi effetti benefici.

— Massaggio Abyangam linfodrenante Tridosha / Tridosha Abyangam lymph-draining massage

90€ - 50 min. / a 4mani 120€ - 80 min.

Massaggio Ayurvedico, produce incantevoli benefici: tonificazione dei muscoli, buon funzionamento degli organi dell'apparato digestivo, circolatorio, respiratorio.

— Massaggio Rilassante Aromatico / Aromatic relax massage
80€ - 50 min.

Dona beneficio al corpo e alla mente e infonde un diffuso stato di benessere e rilassamento. Si liberano endorfine naturali, aumentando la produzione di serotonina, l'ormone del buon umore.

— Massaggio Cioccolato / Chocolate massage
80€ - 50 min.

Con l'azione del massaggio i principi nutritivi del cioccolato vengono veicolati in profondità fino al derma con azione nutriente, idratante, antiossidante, drenante e rilassante.

— Massaggio alla Cannella / Cinnamon Massage
80€ - 50 min.

Ha un'azione stimolante sul corpo e sulla mente. Lenisce i disturbi dell'apparato motorio come reumatismi o artriti.

— Massaggio Viso con Pietre Chakra Preziose / Face treatment with precious chakra stones
60€ - 30 min.

È una tecnica manuale combinata con pietre Chakra preziose.

BELLEZZA & BENESSERE / BEAUTY & WELLNESS

— Rituale "Speciale Uomo SPA Viso & Corpo" / Face & Body Special SPA Ritual for Man

120€ - 70 min.

Unione di sinergie per donare luminosità, rilassamento e rinnovamento cellulare creando un piacevole equilibrio tra mente e corpo.

— Rituale Nausica di Coppia / Nausicaa ritual for the couple
230€ - 100 min.

Un peeling al corallo rosso combinato all'azione di un bagno di vapore e di massaggio con olii profumati renderanno la pelle tonica e levigata, evocando nella coppia, sensazioni uniche e seducenti.

— Rituale Afrodite di Coppia / Afrodite ritual for the couple
250€ - 100 min.

Un rituale che risveglia un'estrema dolcezza nella coppia, un soffice massaggio con gel profumati ed estremamente nutrienti, associato all'azione della vasca idromassaggio, accompagnerà le due anime in un viaggio sensoriale che rievocherà nuove emozioni.

— Trattamento corpo fieno (decontratturante, tonificante, drenante) / Body treatment with hay (relaxing, invigorating, drainage)
80€ - 50 min.

L'applicazione del fieno a temperatura leggermente superiore a quella corporea, aiuta ad ottenere benefici effetti decontratturanti e tonificanti. Questo trattamento lenisce e decontrattura le articolazioni.

— Trattamento Corpo Esfoliante / Body peeling
70€ - 50 min.

Purifica dolcemente la pelle con i sali marini per un rinnovo cellulare di tutto il corpo, associato ad un nutrimento cutaneo profondo.

— Trattamento viso personalizzato purificante / lenitivo / idratante
60€ - 50 min.

Questo trattamento personalizzato a base di principi attivi marini favorisce il turn over cellulare.

— Trattamento viso antiage ossigenante / Antiage Oxigenating face treatment

80€ - 50 min.

Questo trattamento specifico stimola il metabolismo cellulare ravvivando la freschezza delle pelli spente, grazie ad una specifica azione rassodante che rimarca i contorni del viso levigandone i tratti, per un vero effetto "lifting".

— Trattamento contorno occhi / Eye contour treatment
40€ - 30 min.

Trattamento mirato alla riduzione degli inestetismi cutanei, sviluppa un elevato potere idratante, drenante e decongestionante.

— Consulenza Posturologica / Postural consultancy
30€ - 15 min.

L'analisi del nostro specialista vi permetterà di individuare le disarmonie muscolo scheletriche e di definire un programma personalizzato di ricondizionamento posturale.

— Personal Trainer
40€ - 60 min.

Un percorso verso la forma perfetta in cui verrete guidati da un personal trainer attraverso successioni di esercizi mirati a corpo libero e con l'utilizzo di avanzate macchine cardiofitness.